

"La Forza in uno sguardo"

Dire, fare . . . CAMBIARE ogni passo apre nuove strade

Programma 2026

Martedì 31 marzo ore 21:00 Aula Consiliare Sede Municipale	"In viaggio attraverso le stagioni della donna: il corpo femminile dalla pubertà alla menopausa" in collaborazione con la Fondazione per la Famiglia Edith Stein onlus Relatrici: Dr.ssa Luisa Pellegatta - ginecologa e Dr.ssa Carolina Guidetti - ostetrica
Martedì 14 aprile ore 21:00 Aula Consiliare Sede Municipale	"Abitare il femminile: emozioni, cambiamenti psicologici e risorse interiori" in collaborazione con la Fondazione per la Famiglia Edith Stein onlus Relatrici: Dr.ssa Valentina Brenna - psicologa e Dr.ssa Chiara Gatti - psicologa
Martedì 19 maggio ore 21:00 Aula Consiliare Sede Municipale	"Cambiamento e paura: quando, come e perché la violenza si insinua nella nostra vita" in collaborazione con il C.A.DO.M. Centro per l'Aiuto Donne di Monza Relatrice: Dr.ssa Cristina Frasca - psicologa
Sabato 19 settembre Ore 18:00 Aula Consiliare Sede Municipale	"Sicurezza al Femminile: Strategie di Difesa e Consapevolezza" Strumenti, consigli e piccola dimostrazione Consigli utili per la sicurezza personale, strategie di prevenzione e dimostrazione pratica di autodifesa. L'incontro si concluderà con un'apericena
Sabato 26 settembre Ore 15:00 Aula Civica Biraghi	"Anti-Aging Consapevole: Scienza e Cura" In collaborazione con SPHERA lab – Studio Medico polispecialistico Relatrice: Dr.ssa Elisa Merati – specialista in medicina estetica e rigenerativa
Domenica 4 ottobre Ore 10:00 Per le vie del paese	9° PASSEGGIATA ROSA – evento benefico rivolto a donne di tutte le età. Il ricavato sarà integralmente versato a favore di Associazioni che si occupano di prevenzione e contrasto alla violenza di genere
Sabato 17 ottobre Ore 15:00 Sede La Via del Sole Via Carducci n. 8	"Abbracciare il cambiamento: il coraggio di diventare" Diventare, non solo cambiare Ricomincio da me In collaborazione con l'Associazione La Via del Sole a.p.s.
05/11/26 ore 21:00 Sede in definizione	Conferenza sul tema "Rispetto e responsabilità tra linguaggi violenti e comunicazione aggressiva" Relatrici: Rosy Russo Presidente e Fondatrice di Parole O_Stili Stefania Crema Avvocata specialista in criminologia

Per ogni incontro sarà predisposta apposita locandina con tutti i contenuti dell'incontro.